

# île de Noirmoutier

L'île Nature





# La Faune



*Tourterelle  
des bois*

La faune de l'île, visible par tous les amateurs, est surtout composée d'oiseaux. Bien sûr, les couche-tard ou les lève-tôt verront de nombreux petits lapins courir dans la lumière de leurs phares. S'ils sont chanceux, ils pourront même apercevoir un renard ou un sanglier, venu des forêts voisines du continent. Mais en journée, même si l'on n'est pas un spécialiste, de nombreuses espèces d'oiseaux, très variées, sont visibles dans les marais du Mullembourg (LPO - Ligue Protectrice des Oiseaux) ou le polder de Sébastopol (à l'entrée du passage du Gois). Selon les saisons, oies bernaches,

tadornes de Belon, aigrettes garzettes, ibis sacrés ou hérons s'observent très facilement depuis les chemins ou les pistes cyclables.



*Aigrette  
Garzette*

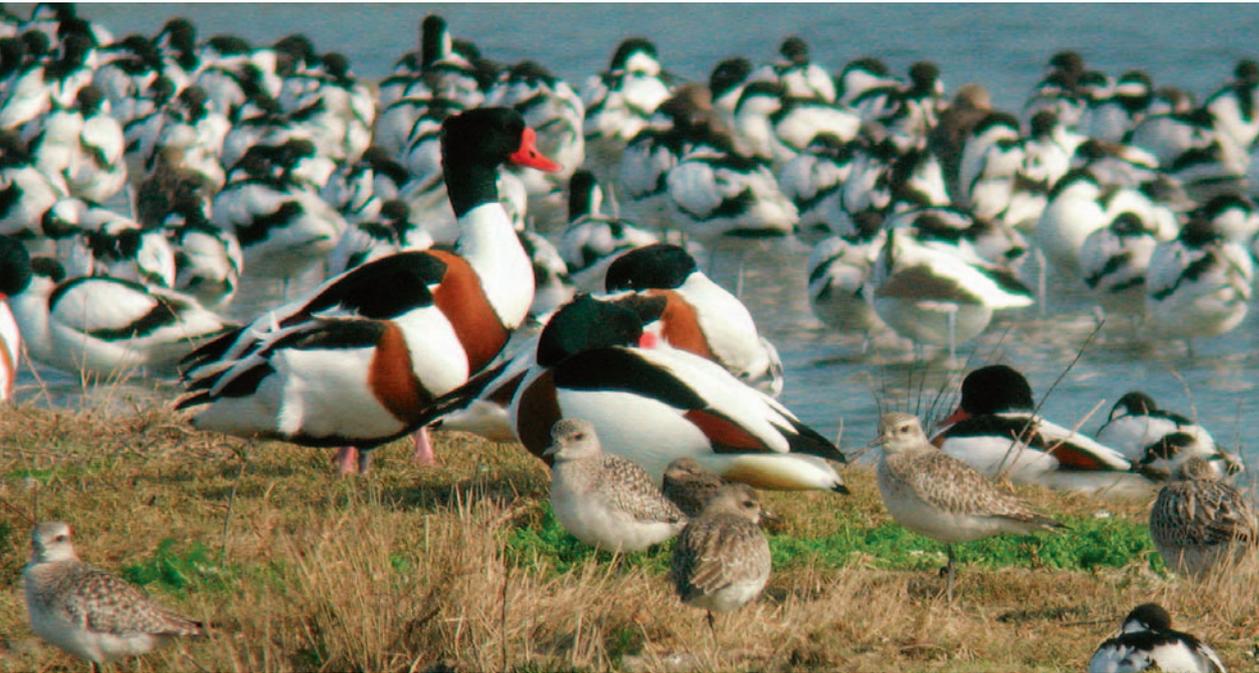


*Timarcha ou  
crache-sang*

*En couverture : les marais de  
Mullembourg*



*Sterne  
pierregarin*



*Tadornes de Belon*



*Échasse blanche*

# La Flore



*Liseron des dunes*

L'île mesure 25 km de long et a une superficie de 48 ha, mais elle offre toutefois des paysages très variés. Les arbres et plantes que l'on observe sont différents selon ces paysages.

Dune blanche, dune grise ou dune boisée sont le domaine des immortelles jaunes, des liserons soldanelles et des giroflées mauves. Des espèces plus rares, le plus souvent protégées, y poussent encore, tels les œillets maritimes ou les asperges sauvages.



*Immortelles des dunes*



*Panicaut de mer*



*Rose trémière*



*Mimosa*



*Genêts et pins maritimes*



*Salicorne*

La flore du marais est totalement différente car adaptée à l'eau et au sel : c'est le domaine de la salicorne, petite pousse vert tendre, comestible au printemps, qui s'enflamme durant l'été pour offrir de très jolies couleurs pourpres à l'automne. Au printemps, le marais se couvre de fleurs jaunes de colza, prenant la suite du mimosa qui embaume de ses fleurs la fin de l'hiver.



*La flore des dunes : giroflée, Lagure ovale ou queue de lièvre*

# Les marais Salants



Dès la préhistoire, l'homme consomme le sel qu'il ramasse au bord de la mer et dans les lacs salés. Sur l'île, il est récolté dès les premières années de notre ère et à partir du V<sup>ème</sup> siècle, les moines bénédictins transforment les marais humides en marais salants, par d'importants travaux de drainage.

Au XIV<sup>ème</sup> siècle, le commerce du sel est florissant, un tiers de l'île est consacré à l'exploitation des marais.

En 1900, on récolte encore 30 000 tonnes de sel, mais en 1985 la production annuelle chute à 600 tonnes. De 34 sauniers en 1990, ils sont plus de cent maintenant. La relance est assurée par des jeunes.



*Salicornes au printemps*



*Marais de Mullembourg*



*Salicornes à la fin de l'été*



*Marais à l'Épine*

Sur un potentiel de 4000 œillets, 1800 sont en activité actuellement et la récolte est d'environ 1500 tonnes de sel marin par bonne année.

Le sel est récolté artisanalement, dans le respect de 1600 ans de tradition. Le procédé naturel est simple : l'eau de mer circule dans un réseau de canaux et de bassins, jusqu'à "l'œillet" (petit bassin d'eau de mer à fond argileux, lisse et légèrement bombé en son centre). Grâce à l'évaporation, la concentration en sel s'intensifie tout au

long d'un lent parcours de 48 heures, elle passe de 35 gr/litre à 300 gr/litre. Sous l'action du soleil et du vent, l'eau arrive à saturation. Le sel se cristallise et tapisse le fond de l'œillet. D'un geste régulier et précis, le saunier tire alors le sel doucement vers le bord de l'œillet à l'aide de son ételle (une planchette de bois au bout d'un long manche). Les petits tas ainsi formés sont appelés mulons, ils ponctuent de leur blancheur le bleu des marais salants.



# Les Plages...

Au Nord de l'île, chênes verts, arbousiers, pins maritimes et mimosas poussent dans le Bois de la Chaise, avec un sous-bois de bruyères et de fougères. Sur la côte Ouest de l'île, on trouve des forêts essentiellement de pins avec quelques ajoncs et lauriers, comme au bois des Eloux, dans la forêt de Luzéronda ou de Barbâtre. Ces forêts bordent la côte atlantique, ses dunes et ses vastes plages de sable où viennent déferler les vagues de l'océan. Ces dunes, en certains endroits sont particulièrement attaquées

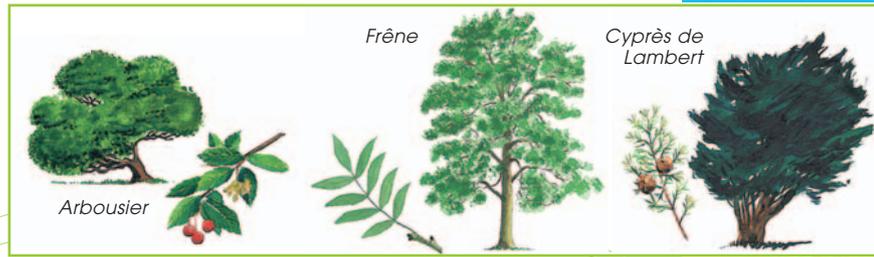


*Plage des Dames*



*Plage de Luzéronda*

# Les Forêts...



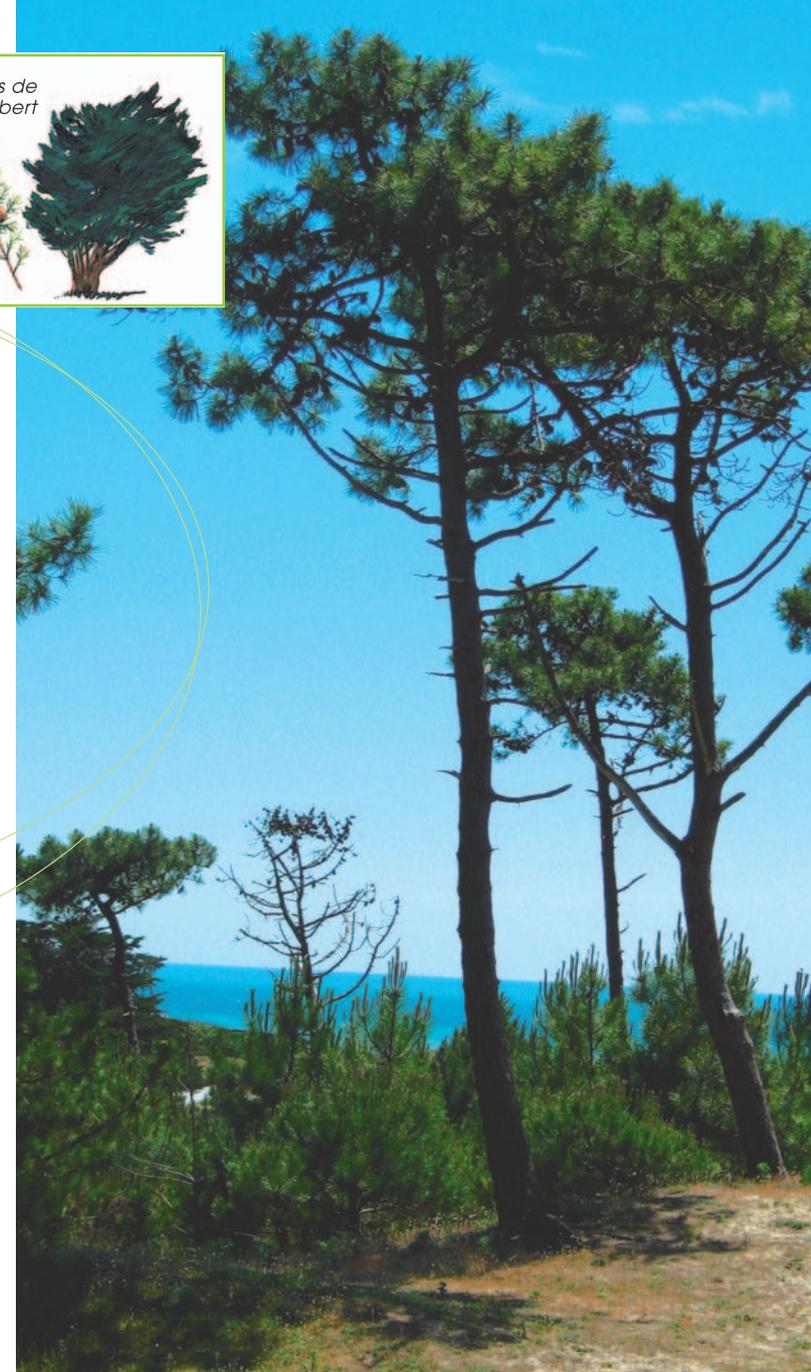
par l'érosion. Des défenses contre la mer de différents types ont été utilisées : enrochements, épis, digues, plantations des dunes, essaient de pallier à la fuite du sable. Cette lutte est incessante depuis des siècles car l'île est particulièrement fragile. En effet, les deux tiers de l'île sont en dessous du niveau des hautes mers. C'est dire si toute rupture de digue ou destruction de dunes aurait des conséquences catastrophiques.



*Sous-bois de chênes-verts au bois de la Chaise*



*Pins maritimes aux Eloux*





6 itinéraires de randonnées pédestres vous permettent de visiter l'île. Ce document est distribué gratuitement à l'Office de Tourisme, de même que la carte des pistes cyclables.



**Légende**

-  Sentier cyclable sablé
-  Sentier cyclable goudronné
-  Office de Tourisme
-  Aire de stationnement

édition 2003 - reproduction interdite

*balades à vélo  
sur l'île de Noirmoutier*



## Office de Tourisme

Bureau de Barbâtre  
Route du pont  
85630 Barbâtre  
Tél. 02 51 39 80 71  
Fax 02 51 39 53 16

Bureau de Noirmoutier-en-l'Île  
Rue du Général Passaga  
85330 Noirmoutier-en-l'Île  
Tél. 02 51 39 12 42

Bureau de l'Herbaudière  
Escalé nautique  
Port de Plaisance  
Juillet-août  
seulement

[www.ile-noirmoutier.com](http://www.ile-noirmoutier.com)

Découvrez tous les photographes de l'île sur le site : [ile-noirmoutier.com](http://ile-noirmoutier.com)

4<sup>ème</sup> de Couverture : les dunes avec moulins de la Guéribière

